Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Болдыревская средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято на Педагогическом  совете МБОУ Болдыревская СОШ  протокол №7 от 27.03.2024 | Согласовано  Председатель родительского комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Гракова | Утверждаю  Директор МБОУ Болдыревская СОШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Ахмедеева  приказ № 48 от 27.03.2024 |

# Положение

**о режиме занятий обучающихся**

# МБОУ Болдыревская СОШ

## Общие положения

* 1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Болдыревская СОШ (далее - Учреждение).
  2. Положение разработано на основании следующих документов:
* Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Министерства просвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 05.12.2022 №106, от 03.08.2023 №581);
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
* Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
* Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
* Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
* Устав МБОУ Болдыревская СОШ.
  1. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
  2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
  3. Настоящее Положение рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета, утверждается и вводится в действие приказом директора школы.
  4. Изменения и дополнение в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в установленном пунктом 1.5. порядке. После принятия новой редакции предыдущая утрачивает силу.

## Режим образовательной деятельности

* 1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, ежегодно разрабатываемого самостоятельно в соответствии с требованиями ФГОС общего образования соответствующего уровня, а также регламентируется ежегодным календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.
  2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебные четверти: начало, окончание, продолжительность учебных недель, начало занятий, продолжительность занятий, сменность занятий, расписание звонков, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также в 9 и 11 классах — исходя из единого расписания, сроки проведения государственной итоговой аттестации, время начала занятий внеурочной деятельности, кружков и секций.
  3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если начало учебного года приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  4. Продолжительность учебного года: при получении начального общего образования — 34 недели, в 1 классе — 33 недели; основного общего образования — 34 учебных недели; среднего общего образования — 34 недели.
  5. Образовательная деятельность осуществляется по учебным четвертям 1 - 9 классы); по полугодия (10-11 классы), количество полугодий – 2.
  6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти /полугодия чередуются с каникулами).
  7. Обучение в Учреждении осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе для всех обучающихся 1-х-11-х классов, в том числе обучающихся с ОВЗ.
  8. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 19.00.
  9. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.
  10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиями правил и Гигиеническим нормативам.
  + для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков при включении в расписание занятии 3-х уроков физической культуры в неделю.
  + для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при включении в расписание занятии 3-х уроков физической культуры в неделю,
  + для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  + для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
  1. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально- технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий (иностранный язык, технология).
  2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
  3. Обучение в 1 (в том числе в 1 дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
  + учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

* + в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
  + предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
  1. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.
  2. Продолжительность урока 40 минут, в том числе в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 4 урока) - 20 минут.
  3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР).
  4. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены (после 2 и 4 урока), продолжительностью не менее 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора. Дети с ОВЗ обеспечиваются 2-х разовым питанием.
  5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
  6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  7. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.
  8. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4-5 класса, 2,5 ч. - в 6-8-х классах, до 3,5 ч. - в 9-11 классах.
  9. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

## Режим каникулярного времени

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.  Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней.
  2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
  3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## Режим внеурочной деятельности

* 1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно-полезные практики и другие.
  2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

* 1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, учебным планом по внеурочной деятельности. Между учебными занятиями и занятиями по внеурочной деятельности организуется перерыв не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
  2. Работа кружков, секций, детских объединений регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора.
  3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог или ответственное лицо, который назначен приказом.
  4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**5. Режим двигательной активности обучающихся**

## 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

## - утренней зарядки;

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- занятий физической культурой в секциях и клубах.

## 5.2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## 5.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО.

**6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой составляет 1 неделя.