ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя-предметники  Учитель физкультуры |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Организация «День здоровья». * Классные часы «Здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Дежурный по классу |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Соревнования по волейболу и пионерболу * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования между классами * Спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» * Турнир по настольному тенису | В течение года  (смотреть таблицу) | Учитель физкультуры  Классные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * ***Спортивные игры (волейбол, настольный теннис) для 5-11классов*** * ***Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).*** * ***Спартакиада школьников (май).*** * ***Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).*** * ***Президентские состязания (май)*** * ***Олимпиады по физкультуре (ноябрь)*** | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
|  | | | |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Проведение спортивных соревнований (спортивное воспитательное мероприятие). | В течении года. | Классные руководители  Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года | Классный руководитель  Учитель физкультуры |