ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя-предметникиУчитель физкультуры |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:* В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Организация «День здоровья».
* Классные часы «Здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыДежурный по классу  |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Соревнования по волейболу и пионерболу
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования между классами
* Спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»
* Турнир по настольному тенису
 | В течение года(смотреть таблицу)  | Учитель физкультурыКлассные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* ***Спортивные игры (волейбол, настольный теннис) для 5-11классов***
* ***Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).***
* ***Спартакиада школьников (май).***
* ***Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).***
* ***Президентские состязания (май)***
* ***Олимпиады по физкультуре (ноябрь)***
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
|  |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Проведение спортивных соревнований (спортивное воспитательное мероприятие).
 | В течении года. | Классные руководители Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | В течении года | Классный руководительУчитель физкультуры |